

ぐらんまのいえニュース

2019 1月号

発行元/NPO法人ワーカーズコレクティブ・たすけあいぐっぴい

発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい
理事長 秋保 清美
横浜市西区戸部本町50-217 11T横浜705
TEL 045-311-0233 FAX 045-311-0289
編集
『ぐらんまのいえ』 岡本 佳予子
横浜市西区境之谷30-6(ばあばの家あさだ内)
TEL 045-341-4248 FAX 045-341-4249



1月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|----|----|----|-----|-----|
| 12/30 | 12/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2/2 |

1月9日(水) 10:30~11:30 保育士さんと遊ぼう

ろげっと保育園の保育士さんに、子育て相談に気軽にのっていただけます。手遊びやつむぎ体操、リズム遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどもあります。

☎1月15日(火) 10:30~11:15 音楽に触れよう♪

音楽に合わせて、身体を動かしてみませんか?年齢・月齢は問いません。音楽を普段の生活に取り入れる工夫なども、教えていただけますよ!

※予約制です。1月10日(木)までに電話か直接お申込みください。

1月16日(水) 10:30~11:30 みんなで遊ぼう

1月は「お正月遊びをしよう」です。福笑いやお手玉など懐かしい遊びをします♪

1月22日(火) 11:00~12:00 0歳児たいむ

ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

1月23日(水) 10:00~11:30 子育てパートナーと遊ぼう

スマイルポートの横浜子育てパートナーと一緒に遊んだり、相談にものってくれます。英語の手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。

☎1月29日(火) 10:30~11:30 園長先生のお話

南浅間保育園の園長先生をお迎えして、「保育園や幼稚園に入る前に大切なこと」のお話をさせていただきます。

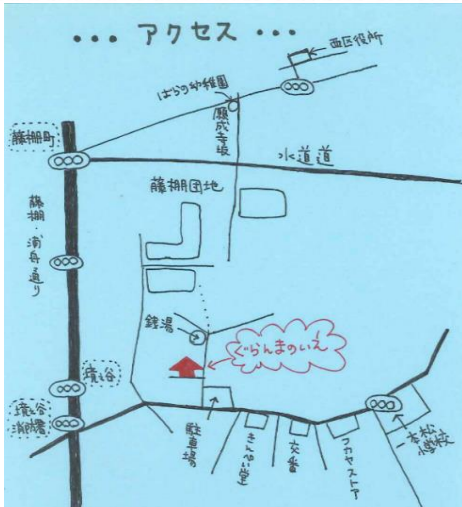
※予約制です。1月24日(木)までに電話か直接お申込みください。

1月31日(木) 11:00~11:30 お誕生日会

1月のお誕生日をみんなで祝いましょう。歌や絵本の読み聞かせ手袋シアターなどのお楽しみ、プレゼントもあります♪お誕生月でない方も一緒にお祝いしてね。お誕生月の方は無料です。

※1月の「親子ヨガ」はお休みです。次回は2月21日(木)になります。

☆プレママ応援券☆
妊娠中の方ご本人に限り
利用料(¥200)1回分無料。
切り取らず、このままお持ちください。



横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば
ぐらんまのいえ
所在地：横浜市西区境之谷30-6
(ばあばのいえあさだ内)
開所日時：火・水・木 10:00~15:00
(お盆・年末年始など休館日あり)
対象：おもに0~3歳の未就学児と保護者
利用料：200円
TEL：045-341-4248
FAX：045-341-4249
E-mail：baaba-asada@tea.ocn.ne.jp

カレンダー内の☎マークは申込みが必要なイベントです。電話か直接お申込みください。詳しくはスタッフまで。

先月の出来事

11月8日(木)～10日(土)

ばあばの家あさだ 小さな文化祭

8日(木) 骨盤エクササイズ

利用者ママが先生になり、ばあば達と一緒にエクササイズ。骨盤を整えると、姿勢も良くなり、腰痛・尿漏れにも効果大。痩せやすくもなるそうですよ。

9日(金) ら・ばあばのバイオリンコンサート

ばあばの家スタッフなどで構成された「ら・ばあば」のバイオリンの調べにのって、一緒に歌ったり、バイオリンの音色を楽しみました。



11月13日(火) 音楽に触れよう

秋の歌を歌ったり、リズムや音の大小、強弱に合わせて身体を動かしたり、子ども達のリクエストの曲も歌いました。大きな子達は先生のピアノの前でダンスに夢中でした。



今月のおすすめ絵本

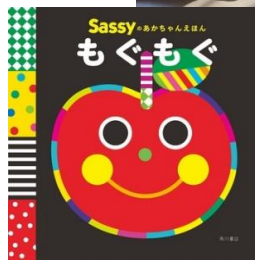
今月はこれ! 『もぐもぐ』

絵・文・デザイン: LaZOO



(KADOKAWA)

Sassyの絵本シリーズ。鮮やかな色の果物と野菜、優しい顔と、赤ちゃんが大好きな言葉もいっぱい! ぜひ、声に出してやりとりを楽しんでください。生まれたての赤ちゃんから、はじめて目にするのにぴったりの絵本です。



ボランティアスタッフ募集!

詳しくはスタッフまで、お問い合わせください。



利用案内

- ☆利用登録をすればどなたでも利用できます。
- ☆ひろばは、0歳～未就学児(おもに0～3歳)の保護者・プレママが対象です。
- ☆ランチタイムは11:30～13:00です。ただしミルク、離乳食はいつでもどうぞ。
- ☆おやつを持ち込みは、食物アレルギーなどに配慮するためご遠慮ください。
- ☆使用済みのオムツなどゴミは各自お持ち帰りください。

運営法人: NPO法人ワカズ・ルネイ たすけあいぐっぴい
住 所: 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
電 話: 045-311-0233
F A X: 045-311-0289

8日(木) 手織り額のワークショップ

雪だるま、ツリーなど手織り額の作り方をばあばに教わりました。ママ達は作品作りに熱中。ステキな作品が出来ました。

10日(土) 海苔巻きワークショップ

海苔を手前に酢飯を平に置き、真ん中をくぼませ具材を置く。巻き簾をぐるりと回し、一度しっかり押さえる。巻き簾をあけ、残りの海苔を巻き込みもう一度押さえたら出来上がり。切る時は包丁に酢水をつけ、引くように切ると良いそう。ばあばから酢飯の作り方から教わり、皆上手に海苔巻きが出来ました。



11月29日(木) お誕生日会

11月生まれのお友だち4人をたくさんの親子でお祝いしました。手遊びや松ぼっくりの手袋シアターの後、クリスマスの工作も楽しみました。



いよいよ冬将軍到来。

気温変化が大きいですが、こまめな水分補給や手洗いをしっかりと、体調を崩さないよう気をつけてくださいね。

2020年は1月8日から、皆さんをお待ちしています。

施設内紹介

