

発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあいぐっぴい  
理事長 秋保 清美  
横浜市西区戸部本町50-217 117 横浜705  
TEL 045-311-0233 FAX 045-311-0289  
編集  
『ぐらんまのいえ』 岡本 佳予子  
横浜市西区境之谷30-6(ばあばの家あさだ内)  
TEL 045-341-4248 FAX 045-341-4249

### 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

カレンダー内の ☎ マークは申込みが必要なイベントです。  
電話か直接お申込みください。詳しくはスタッフまで。

☎3月6日(水) 10:30~11:30 **お楽しみ会(入園おめでとう会)**  
「水曜会」の皆さんの読み聞かせやお楽しみ、4月から保育園や幼稚園に通うお子さんの入園お祝いもします。※予約制です。2月28日(木)までに電話か直接お申込みください。

☎3月12日(火) 10:30~11:15 **音楽に触れよう♪**  
音楽に合わせて、身体を動かしてみませんか?年齢・月齢は問いません。音楽を普通の生活に取り入れる工夫なども、教えていただけますよ!  
※予約制です。3月7日(木)までに電話か直接お申込みください。

3月13日(水) 10:30~11:30 **保育士さんと遊ぼう**  
ろぜっとと保育園の保育士さんに、子育て相談に気軽にのっていただけます。手遊びやつむぎ体操、リズム遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどもあります。

☎3月14日(木) 10:30~11:30 **親子ヨガ**  
人気のイベント。ママも体をほぐしてね。参加希望の方は動きやすい裸足になれる服装でいらしてください。※予約制です。3月12日(火)までに電話か直接お申込みください。

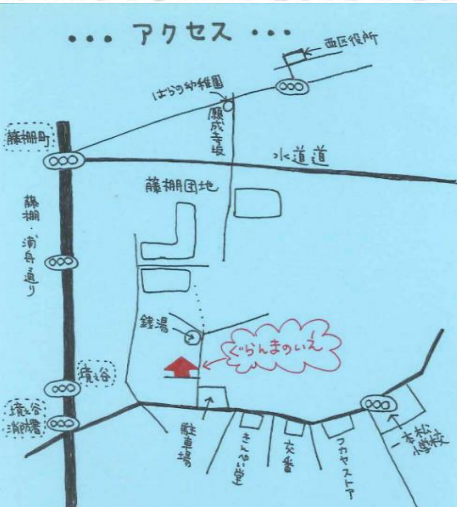
3月19日(火) 11:00~12:00 **0歳児たいむ**  
ふれあい遊びをしたり、気になることをみんなで話したり、広い畳の部屋でゴロゴロしたり、ハイハイもたくさんできますよ。初めての方も、2人目3人目のベテランママさんもお気軽にどうぞ♪

3月26日(火) 10:30~12:00 **ぐらんま写真館**  
テーマは「イースター」!ステキな背景の前で写真を撮りませんか?プロの方がみえて撮り方のコツなど教えてもらえますよ。衣装や小物などの貸し出しもあります。※撮影はご自身のカメラやスマホでお願いいたします。  
※予約制です。3月20日(水)までに電話か直接お申込みください。

3月27日(水) 10:00~11:30 **子育てパートナーと遊ぼう**  
スマイルポートの横浜子育てパートナーと一緒に遊んだり、相談にものってくれます。英語の手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。

3月28日(木) 11:00~11:30 **お誕生日会**  
3月のお誕生日をみんなで祝いましょう。歌や絵本の読み聞かせ手袋シアターなどのお楽しみ、プレゼントもあります♪お誕生月でない方も一緒にお祝いしてね。お誕生月の方は無料です。

☆プレママ応援券☆  
妊娠中の方ご本人に限り  
利用料(¥200)1回分無料。  
切り取らず、このままお持ちください。



横浜市補助事業・親と子のつどいのひろば  
**ぐらんまのいえ**  
所在地: 横浜市西区境之谷30-6  
(ばあばのいえあさだ内)  
開所日時: 火・水・木 10:00~15:00  
(お盆・年末年始など休館日あり)  
対象: おもに0~3歳の末就学児と保護者  
利用料: 200円  
TEL: 045-341-4248  
FAX: 045-341-4249  
E-mail: baaba-asada@tea.ocn.ne.jp





# 先月の出来事



## 1月9日(水) 保育士さんと遊ぼう

ろぜっと保育園の土橋先生が、ペープサート、つむぎ体操、絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介などして下さった後、皆でお話をしました。



## 1月16日(水) みんなで遊ぼう

お手玉を使って「ぺったんぺったん」手作りのアンパンマンや雪だるまの福笑い、カルタ遊びなど、みんなでお正月遊びを楽しみました。皆上手に出来ました♪



## 1月15日(火) 音楽に触れよう♪

七草、小正月、どんと焼き、羽子板などお正月のお話の後、「七草」「雪やこんこ」「一月一日」「お正月」などの冬の歌や、英語の歌、子守歌など、手拍子したり、鈴を鳴らしたり、リズムに合わせて動いたり、皆で楽しみました。



## 1月22日(火) 0歳児たいむ

2か月から8か月のお友だちが11組。ふれあい遊びの後、離乳食の始め方からアレルギーの話、夜寝てくれないなど、ちょっと先輩ママや看護師のママのアドバイスも聞きました。月齢の近いママ同志、お話が盛り上がっていましたよ。



## 1月29日(火) 園長先生のお話

入園が決まったママと南浅間保育園の園長先生と、じっくりお話をしました。入園したら子どもやママがどんな生活になるか少しはイメージ出来たようで、ほっとしていました。爪はこまめに切っておくこと、パートナー以外に助けてもらえる人を見つけておくこと、熱を出したら早めに対処し、無理しないことなどのアドバイスをいただきました。



## 今月のおすすめ絵本

今月はこれ! 『ちょうちょう ひらひら』

文: まど・みちお

絵: にしまき かやこ (こぐま社)

ちょうちょうがとまると笑顔があふれる。そんなかわいらしいお話です。次は誰にとまるかな? 軽やかに飛ぶちょうちょうのように子どもの心を明るく、楽しくしてくれる絵本です。



## ボランティアスタッフ募集!

詳しくはスタッフまで、お問い合わせください。



## 利用案内

- ☆利用登録をすればどなたでも利用できます。
- ☆ひろばは、0歳~未就学児(おもに0~3歳)の保護者・プレママが対象です。
- ☆ランチタイムは11:30~13:00です。ただしミルク、離乳食はいつでもどうぞ。
- ☆おやつを持ち込みは、食物アレルギーなどに配慮するためご遠慮ください。
- ☆使用済みのオムツなどゴミは各自お持ち帰りください。

運営法人: NPO法人ワーカーズ・ユルティア たすけあいぐっぴい  
住所: 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
電話: 045-311-0233  
FAX: 045-311-0289

## 施設内紹介

