



「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705

2021年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
	DVD鑑賞 10:00~12:00 健康麻雀 13:00~15:00				健康麻雀 10:00~12:00 ガーデニング 13:00~15:00	
11	12	13	14	15	16	17
	手あそび 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00				椅子に座って体操 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	
18	19	20	21	22	23	24
	iPadを使って脳トレ 10:00~12:00 健康麻雀 13:00~15:00				健康麻雀 10:00~12:00 ガーデニング 13:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	
	手あそび 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00				iPadを使って脳トレ 10:00~12:00 椅子に座って体操 13:00~15:00	

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意してオープンしています。

新しい生活様式で、楽しい「ばあばの家」にいたしましょう。

ご利用は「午前の部」または「午後の部」の2部制です。ご予約ください。

毎週木曜の手しごとくらぶ再開！
ちくちく一緒に楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~12:00, 13:00~15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

