



# 「ばあばの家 あさだ」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
 NPO法人ワークーズ・コレクティブ  
 たすけあいぐっぴい  
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
 TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
 通所型支援 「サービスB」


## 2021年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					椅子に座って体操 10:00～12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	手あそびと茶話会 (500円/人) 10:00～12:00				ガーデニング 10:00～12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	健康麻雀 10:00～12:00				椅子に座って体操 10:00～12:00 12:00から 軽食あり(500円/人)	
18	19	20	21	22	23	24
	iPadを使って脳トレ 10:00～12:00					
25	26	27	28	29	30	31
	手あそびと茶話会 (500円/人) 10:00～12:00				健康麻雀 10:00～12:00	

コロナ禍のためお休みしていた月曜日の茶話会(昼食会)を始めます。

感染症予防としてアクリル板設置の上、マスク会食と致します。

人数制限有 10名まで(予約制、500円/人)

毎週木曜の手しごとくらぶ再開!  
ちくちく一緒に楽しみましょう 

毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

### ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

