

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援 「サービスB」



ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
たすけあいぐっぴい  
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705  
TEL: 045-311-0233 (平日9時～17時)

2021年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					椅子に座って体操 10:00～12:00	
3					4	5
	健康麻雀 10:00～12:00				ガーデニング (寄せ植え) 10:00～12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	手あそび 10:00～12:00				コグニサイズ 10:00～12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	コグニサイズ 10:00～12:00				健康麻雀 10:00～12:00	
24	25	26	27	28	29	30
	手遊び 10:00～12:00				ガーデニング (寄せ植え) 10:00～12:00	

ガーデニングでは、10月8日金曜日からお正月用の「寄せ植え」を始めます。  
興味のある方は早めの申し込みをお願いいたします。人数制限5名まで



毎週木曜の手しごとくらぶ再開！  
ちくちく一緒に楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～12:00, 13:00～15:00)  
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています

ばあばの家あさだ連絡先  
横浜市西区境之谷30-6  
TEL: 045-341-4248  
FAX: 045-341-4249



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車  
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

