

2025年(令和7年) 7月の予定

発行日: 2025年6月17日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
		1	2	3	4 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	5
6	7	8	9	10	11	12
	こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	
13	14	15	16	17	18	19
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 13:00~ 会員募集中
20	21	22	23	24	25	26
	海の日				健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	
27	28	29	30	31		
	こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円					

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!
 一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
 通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
 利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL: 045-341-4248

FAX: 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
 市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

