



コミュニティサロン

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

2025年(令和7年)10月の予定

発行日: 2025年9月16日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL: 045-311-0233 (平日9時~17時)
この事業は赤い羽根共同募金
を財源に行われています

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
			1	2	3 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	4
5	6 こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	7	8	9	10 ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17 椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	18 俳句の会 13時~ 会員募集中
19	20 健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	21	22	23	24 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	25
26	27 こころ あそび /手あそび 10:00~12:00 利用料200円	28	29	30	31 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!
一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00~15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL: 045-341-4248

FAX: 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

