

コミュニティーサロン

ばあばの家



あさだ

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中

2026年(令和8年) 1月の予定

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
4	5	6	7	8	9	10
明けまして おめでとうございます。 本年もどうぞよろしく お願ひいたします。 5日まで正月休みです。					椅子に座って体操 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
					ガーデニング 10:00~12:00 ペン習字 14:00~15:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 13:00~
18	19 こころ あそび /手あそび 茶話会 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	20	21	22	23	24
25	26 健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	27	28	29	30 健康麻雀 10:00~12:00 利用料200円 昼食代400円	31

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ!
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00~15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL: 045-341-4248

FAX: 045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境之谷」下車

