

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

通所型支援「サービスB」金曜日開催中

2026年(令和8年) 1月の予定

発行日：2025年12月16日

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
 たすけあいぐっぴい
 横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
 TEL：045-311-0233 (平日9時～17時)
 この事業は赤い羽根共同募金を財源に行われています

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
4	5	6	7	8	9	10
明けまして おめでとうございます。 本年もどうぞよろしく お願いいたします。 5日まで正月休みです。					椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日				ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 13:00～
18	19	20	21	22	23	24
	ころも あそび /手あそび 茶話会 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
25	26	27	28	29	30	31
	健康麻雀/ はっぴいランチ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
 一緒に手芸を楽しみましょう

毎週金曜日(10:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
 通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
 利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
 市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

