

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
1	2	3	4	5	6	7
	こころ あそび 手あそび / 茶話会 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	みんなの まつり 一本松小学校 11時から 14時
8	9	10	11	12	13	14
	脳トレ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	
15	16	17	18	19	20	21
	はっぴいランチ/ 健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				春分の日	俳句の会 13:00～
22	23	24	25	26	27	28
	こころ あそび /手あそび 10:00～12:00 利用料200円 昼食はありません				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
29	30	31				
	椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食はありません					

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～15:00)

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先

横浜市西区境之谷30-6

TEL：045-341-4248

FAX：045-341-4249

利用料:200円/日/人

サポート会費1000円/口(任意)



横浜駅・桜木町駅から市営89系統「一本松小学校」下車
市営バス68系統、102系統「境の谷」下車

