

「ばあばの家 あさだ」

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援「サービスB」金曜日開催中

ばあばの家あさだ運営団体・発行責任者
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ
たすけあいぐっぴい
横浜市西区戸部本町50-21 プエルト横浜705
TEL：045-311-0233（平日9時～17時）
この事業は赤い羽根共同募金を財源として行われています



2026年(令和8年) 4月の予定

発行日：2026年3月17日

日	月	火	水	木	金 10時から15時	土
			1	2	3	4
					椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
5	6	7	8	9	10	11
	こころ あそび 手あそび / 茶話会 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				ガーデニング/読み聞かせ 10:00～12:00 ペン習字 14:00～15:00 利用料200円 昼食代400円	
12	13	14	15	16	17	18
	脳トレ 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				椅子に座って体操 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	俳句の会 13:00～
19	20	21	22	23	24	25
	はっぴいランチ/ 健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円				健康麻雀 10:00～12:00 利用料200円 昼食代400円	
26	27	28	29	30		
	こころ あそび /手あそび サロン 10:00～12:00 利用料200円 昼食はありません		昭和の日			

毎週木曜は2階和室で手しごとくらぶ！
一緒に手芸を楽しみましょう



毎週金曜日(10:00～15:00)
「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
通所型支援(通称サービスB)」をおこなっています
利用料200円、昼食代400円

ばあばの家あさだ連絡先
横浜市西区境之谷30-6
TEL：045-341-4248
FAX：045-341-4249
利用料:200円/日/人
サポート会費1000円/口(任意)

